

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
1	Is intermittent fasting and Dixit Diet same?	अधूनमधून उपवास आणि दीक्षित आहार एकच आहे का?	https://youtu.be/gGAr0X1x-KU
2	Diabetes is underdiagnosed and over treated	मधुमेहाचे निदान कमी होते आणि त्यावर जास्त उपचार केले जातात.	https://youtu.be/XO5Jv2yTetQ
3	Acidity and Dixit Diet	आम्लपित्त आणि दीक्षित आहार	https://youtu.be/vmEh8ebRnrs
4	How and what to eat while following Dixit diet?	दीक्षित आहाराचे पालन करताना कसे आणि काय खावे?	https://youtu.be/lzeffa-p-xw
5	Can bitter gourd juice cure diabetes?	कारल्याचा रस मधुमेह बरा करू शकतो का?	https://youtu.be/ArsEjTxKReI
6	How Dixit Diet Works: theory of insulin secretion	दीक्षित आहार कसा कार्य करतो: इन्सुलिन स्रावाचा सिद्धांत	https://youtu.be/k6Ke4Kcsl_s
7	How Dixit Diet Works: role of insulin	दीक्षित आहार कसा कार्य करतो: इन्सुलिनची भूमिका	https://youtu.be/32zYHZFphkk
8	I don't trust you when you say you don't have diabetes!	जेव्हा तुम्ही म्हणता की तुम्हाला मधुमेह नाही तेव्हा मला तुमच्यावर विश्वास नाही!	https://youtu.be/_2dXLVi8u5w
9	Dr.Suhas Deshpande success story	डॉ.सुहास देशपांडे यांची यशोगाथा	https://youtu.be/L6Z0yZbXTEE
10	Vaibhav Kotlapure success story	वैभव कोटलापुरे यशोगाथा	https://youtu.be/jLbFsc01KHs
11	Childhood obesity	बालपणीचा लठ्ठपणा	https://youtu.be/d2zQpPu4YQA
12	Success story of Priti Vedant	प्रीती वेदांतची यशोगाथा	https://youtu.be/UTNAUvn8FF4
13	Dr Dixit answers common questions: Part 1	डॉ. दीक्षित सामान्य प्रश्नांची उत्तरे देतात: भाग १	https://youtu.be/coFDk0Yy-HI
14	Dr Dixit answers common questions: Part 2	डॉ. दीक्षित सामान्य प्रश्नांची उत्तरे देतात: भाग २	https://youtu.be/1bBK5qRFtl4
15	Dr Suhas Chaudhary success story	डॉ सुहास चौधरी यशोगाथा	https://youtu.be/CiFt5vsRQxY
16	Dr Dixit answers your questions	डॉ. दीक्षित तुमच्या प्रश्नांची उत्तरे देतात.	https://youtu.be/DyszK4FCHEY
17	How Corporator managed Dr Dixit Lifestyle	नगरसेवकांनी डॉ. दीक्षित जीवनशैली कशी व्यवस्थापित केली	https://youtu.be/2UcMKstlalc
18	How to manage Dr Dixit lifestyle when having Uric Acid problem.	युरिक ॲसिडची समस्या असताना डॉ. दीक्षित जीवनशैली कशी व्यवस्थापित करावी.	https://youtu.be/SRFb2fc70CY
19	How an Sales Executive managed to beat diabetes while travelling.	प्रवास करताना एका सेल्स एक्झिक्युटिव्हने मधुमेहावर कसा मात केली.	https://youtu.be/wLDNUtgJGCw
20	How to test any substance for Insulin Secretion?	इन्सुलिन स्रावासाठी कोणत्याही पदार्थाची चाचणी कशी करावी?	https://youtu.be/x4YEUXfiWUo
21	How Dixit Diet Helped Deepali Ji In Her 27 Years Long Battle For Diabetes?	दीक्षित आहारामुळे दीपालीजींना २७ वर्षांच्या मधुमेहाशी लढण्यात कशी मदत झाली?	https://youtu.be/rvYVXksqtAE
22	Here's a video with English Subtitles on whether intermittent fasting and Dixit Diet are same or not?	इंटरमिटंट फास्टिंग आणि दीक्षित डाइट एकच आहेत की नाही यावर इंग्रजी सबटायटल्ससह एक व्हिडिओ येथे आहे.	https://youtu.be/7ynmOqTtDtM
23	Sports Cameraman Lost 16 Kgs Of Weight Dr. Dixit Diet	स्पोर्ट्स कॅमेरामनने १६ किलो वजन कमी केले डॉ. दीक्षित डाइट	https://youtu.be/nd0cb3noPVA
24	Diabetes के आपके कुछ प्रश्न के उत्तर इस विडीओ में दिए हैं! Khana Kitne Der M Khayein? Diabetes Q&A with Dr Jagannath Dixit	मधुमेहाचे तुमचे काही प्रश्न उत्तर या व्हिडिओमध्ये दिले आहेत! खाना कितने डर एम खायेन? डॉ जगन्नाथ दीक्षित यांच्यासोबत मधुमेह प्रश्नोत्तरे	https://youtu.be/gwlb3LNWaFo

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
25	How People With Acidity Can Follow Diet? [English Subtitles] - video by Dr. Dixit	ऑसिडिटी असलेले लोक आहार कसा पावू शकतात? [इंग्रजी सबटाइटल्स] - व्हिडिओ - डॉ. दीक्षित	https://youtu.be/uiVIVDoIUWc
26	कैसे किया रविंद्र जी ने Diabetes Reversal जानिए इस विडीओ में Dr. Dixit Diet	रविंद्र जी ने डायबेटिस रिव्हर्सल जानिए इस व्हिडिओ में दीक्षित आहारात डॉ	https://youtu.be/e9wyNDhcbXQ
27	Fans & Followers Shared Their Success Stories Dr. Dixit Diet	चाहते आणि अनुयायांनी त्यांच्या यशोगाथा शेअर केल्या डॉ. दीक्षित डाएट	https://youtu.be/bZUO1cnqLnE
28	The Success Story of Rameshwar Hiwale From USA Dr Dixit Diet	अमेरिकेतील रामेश्वर हिवाळे यांची यशोगाथा डॉ. दीक्षित डाएट	https://youtu.be/_oFQHIJqrR4
29	Can Bitter Gourd Juice Cure Diabetes? English Subtitles Dr. Dixit Diet	कारल्याच्या रसाने मधुमेह बरा होऊ शकतो का? इंग्रजी उपशीर्षके डॉ. दीक्षित आहार	https://youtu.be/TlpKsd5F0wQ
30	What To Eat During Dixit Diet? - English Subtitles Available	दीक्षित आहारादरम्यान काय खावे? - इंग्रजी उपशीर्षके उपलब्ध	https://youtu.be/pgU4pjL_ZuA
31	Happy Diwali [A Big Announcement]	दिवाळीच्या शुभेच्छा [एक मोठी घोषणा]	https://youtu.be/vhcQDV7fyYc
32	Good News For Pune & Nagpur : Diabetes Reversal Counselling Centres	पुणे आणि नागपूरसाठी आनंदाची बातमी: मधुमेह उलट सल्ला केंद्रे	https://youtu.be/h-3QqIPdwyA
33	How Dixit Diet Works? - Part 1 - Theory of Insulin Secretion Dr. Dixit* [English Subtitles]	दीक्षित आहार कसा काम करतो? - भाग १ - इन्सुलिन स्रावाचा सिद्धांत डॉ. दीक्षित* [इंग्रजी उपशीर्षके]	https://youtu.be/cg8-7phaSpQ
34	How Dixit Diet Works? - Part 2 - Role of Insulin (English Subtitles) Dr. Dixit	दीक्षित आहार कसा काम करतो? - भाग २ - इन्सुलिनची भूमिका (इंग्रजी उपशीर्षके) डॉ. दीक्षित	https://youtu.be/tPzFxejb0Gs
35	#CharchaWithRucha with Dr. Jagannath Dixit Profession - Proponent of Dixit lifestyle	#CharchaWithRucha डॉ. जगन्नाथ दीक्षित यांच्यासोबत व्यवसाय - दीक्षित जीवनशैलीचे समर्थक	https://youtu.be/Zu6YApvZJEI
36	What? You Don't Have Diabetes? - I Don't Trust You Dr. Dixit	काय? तुम्हाला मधुमेह नाहीये का? - मला तुमच्यावर विश्वास नाही डॉ. दीक्षित	https://youtu.be/L0K47_jJSsg
37	Dr. Saify Arsiwala Sharing His Opinion About Dixit Diet	दीक्षित आहाराबद्दल डॉ. सैफी आर्सीवाला त्यांचे मत मांडत आहेत.	https://youtu.be/curddcsT-Sg
38	*Dr. Raghavendra Kulkarni Sharing His Experience of Dixit Diet!*	*डॉ. राघवेंद्र कुलकर्णी दीक्षित आहाराचा अनुभव सांगत आहेत!*	https://youtu.be/Shl_x1Cw8hM
39	*Can we eat Jaggery in food? + 2 QNA with Dr Jagannath Dixit*	*आपण जेवणात गूळ खाऊ शकतो का? + डॉ. जगन्नाथ दीक्षित यांच्यासोबत २ प्रश्नोत्तरे*	https://youtu.be/UTGX_IYfHqg
40	*Dr. Nitin Ghaisas sharing his experience of Dixit Diet*	*डॉ. नितीन घैसास दीक्षित डाएटचा अनुभव सांगत आहेत*	https://youtu.be/oLTyeba7JJQ
41	*Do These Tests Periodically QnA with Dr. Dixit*	*या चाचण्या वेळोवेळी करा डॉ. दीक्षित यांच्यासोबत QnA*	https://youtu.be/o0TftG9G2DI
42	*Dr Parag Misar sharing his feedback about Dixit Diet*	*डॉ. पराग मिसार दीक्षित डाएटबद्दल त्यांचे मत मांडत आहेत*	https://youtu.be/ptGjWlwbIK8
43	Wishing you all a Happy New Year	तुम्हा सर्वांना नवीन वर्षाच्या शुभेच्छा	https://youtu.be/Ziccjy6_UOI
44	*What is Diabetes? [with English Subtitles] - Dixit Diet*	*मधुमेह म्हणजे काय? [इंग्रजी उपशीर्षकांसह] - दीक्षित आहार*	https://youtu.be/Ai9zDCXCfaA
45	*मधुमेह - कूछ ऐतिहासिक तथ्य Diabetes : Some Historical Facts*	*मधुमेह - कूछ ऐतिहासिक तथ्य मधुमेह: काही ऐतिहासिक तथ्य*	https://youtu.be/rq1hu5Cm_m0
46	*मधुमेह एवं इन्सुलिन, क्या है संबंध? Dr Ratna Ashtekar & Sumant Joshi*	*मधुमेह आणि इन्सुलिन, काय संबंध? डॉ रत्ना अष्टेकर आणि सुमंत जोशी*	https://youtu.be/nEe6r4Dzlw

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
47	*मधुमेह के लिये जांच Tests For Diabetes Part 1*	*मधुमेह के लिए तपास मधुमेहासाठी चाचण्या भाग १*	https://youtu.be/-1NSBhpyS_4
48	*Diagnostic Tests For Diabetes Swathi Joshi & Dr. Ratna Ashtekar - Part 2*	*मधुमेहाच्या निदान चाचण्या स्वाती जोशी आणि डॉ. रत्ना अष्टेकर - भाग २*	https://youtu.be/x0z1ZZGCEKo
49	*मधुमेह के बुरे असर Complications of Diabetes Dr. Ratna Ashtekar and Cdr Sumant Joshi*	*मधुमेह के बुरे प्रभाव मधुमेहाची गुंतागुंत डॉ. रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी*	https://youtu.be/GaYdPMsiWsM
50	*Why BARIATRIC SURGERY is not a Treatment for Diabetes Dr. Jagannath Dixit*	*बॅरिएट्रिक सर्जरी मधुमेहावर उपचार का नाही डॉ. जगन्नाथ दीक्षित*	https://youtu.be/xJ2yKIHmslw
51	*Lost 16 Kgs Weight Through Dixit Diet Story of Vasant Pujari Dixit Diet*	*दीक्षित डाएटमुळे १६ किलो वजन कमी झाले वसंत पुजारीची कहाणी दीक्षित डाएट*	https://youtu.be/MYDTVSJuutU
52	*What is Hypoglycaemia? Dr. Ratna Ashtekar & Cdr. Sumant Joshi Dixit Diet*	*हायपोग्लायसेमिया म्हणजे काय? डॉ. रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी दीक्षित आहार*	https://youtu.be/D83VAq-eznU
53	*Social and Economic Effects of Diabetes Dixit Diet*	*मधुमेहाचे सामाजिक आणि आर्थिक परिणाम दीक्षित आहार*	https://youtu.be/F_Yg4EX2ESQ
54	*Medicines for Diabetes Dr. Dixit Diet*	*मधुमेहासाठी औषधे डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/Bmg7egNzBek
55	*Dr. Ravindra Sabnis Shared His Experience Of Dixit Lifestyle!*	*डॉ. रवींद्र सबनीस यांनी सांगितला दीक्षित जीवनशैलीचा अनुभव!*	https://youtu.be/aB1jO-mA8F0
56	*Effects of Exercise - Part 1 Dr. Ratna Ashtekar & Cdr. Sumant Joshi*	*व्यायामाचे परिणाम - भाग १ डॉ. रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी*	https://youtu.be/MjTVijsNKxc
57	*Types of Exercise Dr. Ratna Ashtekar and Cdr. Sumant Joshi*	*व्यायामाचे प्रकार डॉ. रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी*	https://youtu.be/vGtMgQAYvVQ
58	*Types of Exercise - Part 2 Dr. Ratna Ashtekar and Cdr. Sumant Joshi*	*व्यायामाचे प्रकार - भाग २ डॉ. रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी*	https://youtu.be/TnpkNxQu0a8
59	*Sweet Poison मीठा ज़हर Dr. Ratna Ashtekar and Cdr. Sumant Joshi*	*गोड विष मीठा ज़हर रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर डॉ. सुमंत जोशी*	https://youtu.be/H63nSFmpmP8
60	निर्धार कसा टिकवावा ?	निर्धार कसा टिकवावा ?	https://www.youtube.com/live/fdhFDaKyxow?feature=share
61	*Training and get together of coordinators of Campaign at Nashik*	*नाशिक येथे मोहिमेच्या समन्वयकांचे प्रशिक्षण आणि मेळावा*	https://youtu.be/GzxN7VPXCXk
62	*क्या एक बार ओजीटीटी पास करनाही सब कुछ है?! जानिये सच!*	*क्या एक बार ओजीटीटी पास करना सब कुछ है?! जानिये सच!*	https://youtu.be/ZSsLBjKPx5A
63	*पूछो तो जानो! Ask to know! Teaser*	*पूछो तो जानो! जाणून घेण्यासाठी विचारा! टीझर*	https://youtu.be/ijuJnXSv6lg
64	*अनिरुद्ध अथनी द्वारा फिटनेसके नुस्खे Dr. Dixit Diet*	*अनिरुद्ध अथनी फिटनेसके नुस्खे द्वारा डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/4nNuTRZGBEQ
65	*Inspiring success story of a spiritual leader Teaser*	*एका आध्यात्मिक नेत्याची प्रेरणादायी यशोगाथा टीझर*	https://youtu.be/QqaOlyWFZzs
66	*पूछो तो जानो! Ask to know! Question Answers with Dr. Dixit*	*पूछो तो जानो! जाणून घेण्यासाठी विचारा! डॉ. दीक्षित यांच्या प्रश्नांची उत्तरे*	https://youtu.be/LKmaEXYci30
67	*Inspiring success story of a spiritual leader आध्यात्मिक गुरुकी प्रेरक यशोगाथा *	*आध्यात्मिक नेत्याची प्रेरणादायी यशोगाथा आध्यात्मिक गुरुकी प्रेरक यशोगाथा *	https://youtu.be/SpyWBI296cM
68	*पूछो तो जानो! Ask to know! - Part 2 Dr. Dixit*	*पूछो तो जानो! जाणून घेण्यासाठी विचारा! - भाग २ डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/MGciww7bWok

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
69	*पूछो तो जानो! Ask to know! - Part 3 Dr. Dixit*	*पूछो तो जानो! जाणून घेण्यासाठी विचारा! - भाग 3 डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/SpVyDfT5Jlo
70	*पूछो तो जानो! Ask to know! - Part 4 Dr. Dixit*	*पूछो तो जानो! जाणून घेण्यासाठी विचारा! - भाग 4 डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/zGOhYT1GF00
71	*स्वप्नील खुंबोजकर की सफलता की कहानी Dr Dixit Diet Testimonials*	*स्वप्नील खुंबोजकर की यशाची कथा डॉ दीक्षित आहार प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/4ndyM1UgvEk
72	*Effects of Diabetes Medicines : Sulphonylurea Dr. Dixit*	*मधुमेहाच्या औषधांचे परिणाम : सल्फोनील्युरिया डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/_YwQfwAonVI
73	*Effects of Diabetes Medicines : GLP1RA and DPP4 Inhibitors Dr. Dixit*	*मधुमेह औषधांचे परिणाम : GLP1RA आणि DPP4 इनहिबिटर डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/LIPDEogAlsA
74	*मधुमेह की दवाके असर डॉ रत्ना अष्टेकर और कमांडर सुमंत जोशी Dr. Dixit Diet*	*मधुमेह की दवाके प्रभाव डॉ रत्ना अष्टेकर आणि कमांडर सुमंत जोशी डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/5Rk1edC9KtE
75	*नाशिक डायबेटिज रिव्हर्सल सेंटर का उद्घाटन समारंभ*	*नाशिक डायबेटिज रिव्हर्सल सेंटर का उद्घाटन समारंभ*	https://youtu.be/aTINLPIMhDo
76	*वैधानिक चेतावनी Dr. Dixit*	*वैधानिक चेतावनी डॉ. दीक्षित*	https://youtu.be/hsXCiT5XPM
77	*Fatty Liver फैटी लिवर Part 1 Dr. Jagannath Dixit*	*फॅटी लिव्हर फॅटी लिवर भाग १ डॉ जगन्नाथ दीक्षित*	https://youtu.be/oMak1EKELK4
78	*Fatty Liver फैटी लिवर Part 2 Dr. Jagannath Dixit*	*फॅटी लिव्हर फॅटी लिवर भाग २ डॉ जगन्नाथ दीक्षित*	https://youtu.be/D4bdBoO1SzA
79	*Fatty Liver फैटी लिवर Part 3 Dr. Jagannath Dixit*	*फॅटी लिव्हर फॅटी लिवर भाग ३ डॉ जगन्नाथ दीक्षित*	https://youtu.be/WglfJdDMsHk
80	*Success Story of Dr.Pallavi Kadam सफलता की कहानी डॉ पल्लवी कदम*	*डॉ.पल्लवी कदम यांची यशोगाथा सफलता की कथा डॉ पल्लवी कदम*	https://youtu.be/0fruBoDkeTs
81	*Success Story of Dr. Hitesh Adatiya सफलता की कहानी - डॉ. हितेश आडतीया*	*डॉ. हितेश अडतीया यांची यशोगाथा यशाची कथा - डॉ. हितेश आदित्य*	https://youtu.be/LA30yCR0tyo
82	*Success Story of Sumita and Rajesh Kakkar Dr. Dixit Testimonial*	*सुमिता आणि राजेश कक्कड यांची यशोगाथा डॉ. दीक्षित प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/DThjQxNUPZI
83	*Question & Answers - Part 5 Dr. Dixit & Sanjay More*	*प्रश्न आणि उत्तरे - भाग ५ डॉ. दीक्षित आणि संजय मोरे*	https://youtu.be/8uJMD2EfiLg
84	*Success Story of Mrs.Aruna श्रीमती अरुणा की सफलता की कहानी Dr. Dixit Diet*	*सौ.अरुणा यांची यशोगाथा श्रीमती अरुणा की सफलता की कथा डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/dUduFUPrEY8
85	*हर तिसरा व्यक्ति डायबेटिक या प्रि-डायबेटिक है! How To Know If You Are One Of Them? Dr. Dixit Diet*	*हर तिसरा व्यक्ति डायबेटिक या प्रि-डायबेटिक आहे! आपण त्यापैकी एक आहात हे कसे जाणून घ्यावे? डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/7bYsvl4Acf0
86	*Question & Answers - Part 6 Dr. Dixit & Sanjay More*	*प्रश्न आणि उत्तरे - भाग ६ डॉ. दीक्षित आणि संजय मोरे*	https://youtu.be/SqqcmVn-N4k
87	*अनिरुद्ध दिवेकर की सफलता की कहानी SUCCESS STORY OF ANIRUDHA DIVEKAR*	*अनिरुद्ध दिवेकर यश की कथा अनिरुद्धा दिवेकरची यशोगाथा*	https://youtu.be/ks-4MRxmwIA
88	*Do Not Eat These 9 Foods Diabetes Tips by Dr. Dixit*	*हे ९ पदार्थ खाऊ नका डॉ. दीक्षित यांच्या मधुमेह टिप्स*	https://youtu.be/Dz6bzqWuHTs
89	*Success Story of Ratan Kumar Burla रतन कुमार बुर्ला की सफलता की कहानी Dr. Dixit Diet*	*रतन कुमार बुर्ला यांची यशोगाथा रतन कुमार बुर्ला की सफलता की कथा डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/1-xiAlzp1Hw
90	*क्या आप बार बार खाते है? आपको मधुमेह होनेकी संभावना बढ़ा रहे हैं! Dr. Dixit Diet*	*काय तुमची बार बार खाते आहे? तुम्हाला मधुमेह होण्याची शक्यता वाढत आहेत! डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/1QHL4MhU_BU

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
91	*Success Story of Dr.Prashant Kokiwar डॉ.प्रशांत कोकिवार की सफलता की कहानी Dr. Dixit Diet*	*डॉ.प्रशांत कोकीवार यांची यशोगाथा डॉ.प्रशांत कोकिवार की सफलता की कथा डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/a_NrHry5ego
92	*50,000 Subscribers Thank You Everyone!*	*५०,००० सदस्य सर्वांचे आभार!*	https://youtu.be/ANwVI71rYCU
93	*Dixit Lifestyle Campaign in Vaari वारीमे दीक्षित लाईफ स्टाईल अभियान*	*वारी मधील दीक्षित जीवनशैली मोहीम वारेमे दीक्षित लाईफ स्टाईल अभियान*	https://youtu.be/JYka0umyYt8
94	*What is Weight Loss Challenge? वेट लॉस चैलेंज क्या है? Dr. Dixit Diet*	*वेट लॉस चॅलेंज म्हणजे काय? वेट लॉस चॅलेंज काय आहे? डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/VtRtA3cIC5I
95	*Congratulations to Winners of 90 Days Weightloss Challenge -Part 1*	*९० दिवसांच्या वजन कमी करण्याच्या आव्हानाच्या भाग १ च्या विजेत्यांचे अभिनंदन*	https://youtu.be/6gwSY4cX9YY
96	*Congratulations to Winners of 90 Days Weightloss Challenge – Part 2 Dr. Dixit Diet*	*९० दिवसांच्या वजन कमी करण्याच्या आव्हानाच्या विजेत्यांचे अभिनंदन - भाग २ डॉ. दीक्षित डाइट*	https://youtu.be/2mwJe-zdQMU
97	*Dixit Diet Success Story - Hema Ahire हेमा अहिरे की सफलता की कहानी *	*दीक्षित डाइटची यशोगाथा - हेमा अहिरे हेमा अहिरे की सफलता की कथा *	https://youtu.be/773iV1jE8Yg
98	_Beware... diabetes is knocking your door_*जागो...मधुमेह आपके दरवाजे पर दस्तक दे रहा है - PART 1 Dr. Dixit Diet*	_सावध राहा... मधुमेह तुमचा दरवाजा ठोठावत आहे_*जागो...मधुमेह तुमच्या दारावर दस्तक दे रहा है - भाग १ डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/u2f4rVCYvCk
99	*Dr. Shirish Ahire Success Story डॉ. शिरीष अहिरे की सफलता की कहानी*	*डॉ. शिरीष अहिरे यशोगाथा डॉ. शिरी अहिरे की सफलता की कथा*	https://youtu.be/GF7-B6DuNik
100	*जागो...मधुमेह आपके दरवाजे पर दस्तक दे रहा है - PART 2 Dr. Dixit Diet Dr. Dixit Diet*	*जागो...मधुमेह तुमचा दरवाजा वर दस्तक देत रहा - भाग २ डॉ. दीक्षित आहार डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/GF7-B6DuNik
101	*Vijay Shelke Success Story विजय शेलके की सफलता की कहानी Dr. Dixit Diet Testimonial*	*विजय शेळके यांची यशोगाथा विजय शेलके की सफलता की कथा डॉ. दीक्षित आहार प्रशंसापत्र *	https://youtu.be/8iCXas5Eovo
102	_Beware... diabetes is knocking your door_*जागो...मधुमेह आपके दरवाजे पर दस्तक दे रहा है - PART 3 Dr. Dixit Diet*	_सावधान ... मधुमेह तुमचा दरवाजा ठोठावत आहे.*जागो...मधुमेह तुमचा दरवाजा वर दस्तक देत रहा - भाग ३ डॉ. दीक्षित आहार*	https://youtu.be/_QYE7ImTzoU
103a	* Announcement of 90 days weightloss challenge *	* ९० दिवसांच्या वजन कमी करण्याच्या आव्हानाची घोषणा *	https://youtu.be/LJINyFA8Pfc
103b	* ९० दिनके वेट लॉस चॅलेंज की उद्घोषणा *	* ० दिनके वेट लॉस चॅलेंज की उद्घोषणा *	https://youtu.be/luSSUQGIEmg
104	*Narendra Iche's Success Story Dixit Lifestyle Testimonial*	*नरेंद्र इचे यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र *	https://youtu.be/aKphtxBczp0
105	*ICMR and Influential people, are you listening? आयसीएमआर और प्रभावशाली लोग, क्या आप सुन रहे हैं?*	*ICMR आणि प्रभावशाली लोक, तुम्ही ऐकत आहात का? आयसीएमआर आणि प्रभावशाली लोक, तुम्ही काय म्हणत आहात?*	https://youtu.be/XL2eGv_RnME
106	*Chaitali AND Anant Vaidya Success Story Dixit Lifestyle Testimonial*	*चैताली आणि अनंत वैद्य यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/HcbLtdKN-Fg
107	*Food we eat* *हम क्या खाते हैं*	*जे पदार्थ आपण खातो* *हम काय खाते*	https://youtu.be/bUHZZ6oR6aM
108	*Inauguration ceremony of '4th 90Days Challenge' live on YouTube and Facebook.*	*चौथ्या ९० दिवसांच्या आव्हानाचा ' उद्घाटन समारंभ YouTube आणि Facebook वर लाईव्ह.*	https://www.youtube.com/watch?v=RC2Qkf2GWU

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
109	*Success story of Parvathy NS Dixit Lifestyle Testimonial*	*पार्वती एनएसची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/BC7jjRnTvH4
110	*Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 7)*	*सत्य उघड: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (आपले प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 7)*	https://youtu.be/nfEbR_aUB1I
111	*Success story of Sachin Thombre Dixit Lifestyle Testimonial*	*सचिन ठोंबरे यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/zha8bDNNZrg
112	*Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 8)*	*सत्य प्रकट करणे: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (आपले प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 8)*	https://youtu.be/259gckoCkBA
113	Happy independence day, soon we shall meet! (स्वतंत्रता दिन कि शुभकामनाये, मे जल्द हि आ रहा हू!) A very happy independence day to you all! Dr. Dixit and the team is pleased to announce that Dr. Dixit will be touring south India in various cities! Cities like Bijapur,...	स्वातंत्र्य दिनाच्या शुभेच्छा, लवकरच आपण भेटू! (स्वतंत्रता दिन कि शुभकामने, मे जल्द हि आ रह हू!) तुम्हा सर्वांना स्वातंत्र्य दिनाच्या खूप खूप शुभेच्छा! डॉ. दीक्षित आणि त्यांच्या टीमला हे जाहीर करताना आनंद होत आहे की डॉ. दीक्षित दक्षिण भारतातील विविध शहरांचा दौरा करणार आहेत! विजापूर,.... सारखी शहरे.	https://youtu.be/yYRYL7xjDeE
114	What are the nutrients in cereals? (अनाज में कोनसे पोषक तत्व होते हैं?)	तृणधान्यांमध्ये कोणते पोषक घटक असतात? (अनाज में कोनसे तत्व होते हैं?)	https://youtu.be/1U-U-9mVi9Q
115	*What are the nutrients in Pulses? (दाल में कोनसे पोषक तत्व होते हैं?)*	*डाळीमध्ये कोणते पोषक घटक असतात? (दाल में कोनसे तत्व होते हैं?)*	https://youtu.be/0i0H7I3RUE8
116	*Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 9)*	*सत्य उघड: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (आपले प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 9)*	https://youtu.be/xOpFqvK2RYs
117	*Success story of Shivani Potnis Dixit Lifestyle Testimonial*	*शिवानी पोतनीसची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/MeEalR_66gs
118	*What your diabetes doctor isn't telling you? (आपका डायबिटीस डॉक्टर आपको क्या बता नहीं रहा?)*	*तुमचे मधुमेहाचे डॉक्टर तुम्हाला काय सांगत नाहीत? (आपका डायबिटीस डॉक्टर तुम्हाला काय सांगतो?)*	https://youtu.be/1QPRNHAzDw
119	*Join us for Walkathon World Record! (वॉकथॉन के विश्वविक्रम मे हमारे साथ जुड जाईये!)*	*वॉकथॉन वर्ल्ड रेकॉर्डसाठी आमच्यात सामील व्हा! (वॉकथॉन के विश्वविक्रम मे आमची साथ जुड जाईये!)*	https://youtu.be/ML0ujX4X8go
120	Worldwide Walkathon 2023 (ADORE Trust)	वर्ल्डवाइड वॉकथॉन २०२३ (ADORE ट्रस्ट)	https://www.youtube.com/watch?v=d2WTGxnUfBc
121	*Success story of Santosh Khopde Dixit Lifestyle Testimonial*	*संतोष खोपडे यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र*	https://youtu.be/mNzz6O3Sy0U
122	WE ACHIEVED IT! We have achieved the world record of a walkathon being conducted on the most number of venues on 10th September in a single day! Not only India but more than 29 locations...	आम्ही ते साध्य केले! १० सप्टेंबर रोजी एकाच दिवसात सर्वाधिक ठिकाणी वॉकथॉन आयोजित करण्याचा जागतिक विक्रम आम्ही केला आहे! केवळ भारतातच नाही तर २९ हून अधिक ठिकाणी...	https://youtu.be/Xxv57IXBZVM
123	Longest diabetes awareness campaign by an individual: world record by Dr. J. V. Dixit (दुनिया का एक व्यक्तिद्वारा किया हुआ सबसे लंबा मधुमेह जागृती अभियान: डॉ. जे. व्ही. दीक्षित द्वारा विश्व कीर्तीमान)	एखाद्या व्यक्तीची प्रदीर्घ मधुमेह जनजागृती मोहीम: डॉ. जे. व्ही. दीक्षित यांचा विश्वविक्रम	https://youtu.be/1ABPj3Ug3VA?si=Mw-HT0ljfH_gPdBX?t=1
124	Success story of Manisha Misal Dixit Lifestyle Testimonial	मनीषा मिसाल यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र	https://youtu.be/QMNLWjCBgvq

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
125	Classification of food items (अन्न पदार्थांका वर्गीकरण)	अन्नपदार्थांचे वर्गीकरण (अन्न पदार्थांचे वर्गीकरण)	https://youtu.be/N14pjbsGR-U
126	Success story of Suryabhan Bhodke Dixit Lifestyle Testimonial	सूर्यभान भोडके यांची यशोगाथा दीक्षित जीवनशैली प्रशंसापत्र	https://youtu.be/Lt0gWT-ZRN0
127	Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 10)	सत्य प्रकट करणे: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (आपले प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 10)	https://youtu.be/aLP251O7dxc
128	Important foods: Proteins and Amino acids	महत्वाचे अन्न: प्रथिने आणि अमिनो आम्ल	https://youtu.be/dY9e8ThCJUJ
129	Arun Raosaheb Kurhe success story (अरुण रावसाहेब कुर्हे की सफलता की कहानी)	अरुण रावसाहेब कुर्हे यशोगाथा (अरुण रावसाहेब कुर्हे की सफलता की कहानी)	https://youtu.be/0Xbpu-XVRAc
130	Important foods: Proteins and Amino Acids- Functions of Proteins (Part 2)	महत्वाचे अन्न: प्रथिने आणि अमिनो आम्ल - प्रथिनांची कार्ये (भाग २)	https://youtu.be/osb_zCDIPwk
131	Swathi Kale success story (स्वाथी काळे की सफलता की कहानी)	स्वाती काळे यशोगाथा (स्वाथी काळे की सफलता की कहानी)	https://youtu.be/bjrr0kb2nfo
132	Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 11)	सत्य प्रकट करणे: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (तुमचे प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 11)	https://youtu.be/i88ICRfC7bY
133	Surendra Katti success story (सुरेंद्र कट्टी की सफलता की कहानी)	सुरेंद्र कट्टी यशोगाथा (सुरेंद्र कट्टी की सफलता की कहानी)	https://youtu.be/4ykiV3fj1WI
134	Revealing the Truth: Your Questions, Our Answers (आपके सवाल हमारे जवाब) (Part 12)	सत्य प्रकट करणे: तुमचे प्रश्न, आमची उत्तरे (आपले प्रश्न आमचे उत्तर) (भाग 12)	https://youtu.be/oYdVfVkabLc
135	Pravin Pande success story (प्रवीण पांडे की सफलता की कहानी)	प्रवीण पांडे यशोगाथा (प्रवीण पांडे की सफलता की कथा)	https://youtu.be/GY5EAmms6Qs
136	Important foods: Proteins and Amino Acids- Sources of Protein (Part 3)	महत्वाचे अन्न: प्रथिने आणि अमिनो आम्ल - प्रथिनांचे स्रोत (भाग ३)	https://youtu.be/bkiJrYLLrg
137	Important foods: Protein Metabolism and Quality (Part 4)	महत्वाचे अन्न: प्रथिनांचे चयापचय आणि गुणवत्ता (भाग ४)	https://youtu.be/KVuPy1WkAGs
138	Important foods: How much protein should you eat? (Part 5)	महत्वाचे अन्न: तुम्ही किती प्रथिने खावीत? (भाग ५)	https://youtu.be/CMYF1YQZvo4
139	Important foods: What are fats and fatty acids? (Part 1)	महत्वाचे अन्न: चरबी आणि फॅटी आम्ल म्हणजे काय? (भाग १)	https://youtu.be/3wPOKOr3-sY
140	Important foods: Saturated and Unsaturated fatty acids, Essential fatty acids (Part 2)	महत्वाचे अन्न: संतृप्त आणि असंतृप्त फॅटी आम्ले, आवश्यक फॅटी आम्ले (भाग २)	https://youtu.be/D6N9v-7hBiQ
141	चौथा ९० डेज वेटलॉस चॅलेंज समारोप समारोह! 4th 90 Days Weight Loss Challenge Closing Ceremony!	चौथा ९० डेज वेटलॉस चॅलेंज समारोप समारोह! 4था 90 दिवस वजन कमी करण्याचे आव्हान समारोप समारंभ!	https://youtu.be/Ek6bMnGKtuI
142	Important foods: What are the sources and functions of fat? (वसा: स्रोत और कार्य)	महत्वाचे अन्न: चरबीचे स्रोत आणि कार्ये काय आहेत? (वसा: स्रोत आणि कार्य)	https://youtu.be/-w0Zkc5ZeVw
143	Winners of 4th Weight loss challenge (चौथे वेटलॉस चॅलेंज के विजेता)	चौथ्या वजन कमी आव्हानाचे विजेते (चौथे वेटलॉस चॅलेंज के विजेते)	https://youtu.be/L-uyAXrYdIY
144	QnA: Does diabetes worsen due to Dixit Diet? What should I take for Vitamin D deficiency?(Part 13)	प्रश्नोत्तर: दीक्षित आहारामुळे मधुमेह वाढतो का? व्हिटॅमिन डीच्या कमतरतेसाठी मी काय घ्यावे? (भाग १३)	https://youtu.be/5Ha9s4QmUes
145	Aishwarya Baride success story (ऐश्वर्या बरीदे की सफलता की कहानी)	ऐश्वर्या बरीदे यशोगाथा (ऐश्वर्या बरीदे की सफलता की कहानी)	https://youtu.be/NAstMpNAuUo

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
146	QnA: Does the Dixit Diet cause hormonal changes? What to do if I have low weight? (Part 14)	प्रश्नोत्तर : दीक्षित आहारामुळे हार्मोनल बदल होतात का? जर माझे वजन कमी असेल तर काय करावे? (भाग १४)	https://youtu.be/zASPt8gWFyE
147	How I reduced my diabetes pills, HbA1C, weight- ANITA DESHPANDE and AMARENDRA SINGH success story!	मी माझ्या मधुमेहाच्या गोळ्या, HbA1C आणि वजन कसे कमी केले - अनिता देशपांडे आणि अमरेंद्र सिंह यांची यशोगाथा !	https://youtu.be/MOqjLoTt3gl
148	How Bhakti Joshi reduced 20 Kg weight and reverted her diabetes: Dr Dixit diet success story!	भक्ती जोशीने २० किलो वजन कसे कमी केले आणि तिचा मधुमेह कसा बरा केला: डॉ. दीक्षित आहाराची यशोगाथा !	https://youtu.be/E4XyVNawuek
149	QnA: Does the Dixit diet reduce cholesterol? (Many more questions) (Part 15)	प्रश्नोत्तर : दीक्षित आहारामुळे कोलेस्ट्रॉल कमी होतो का? (आणखी बरेच प्रश्न) (भाग १५)	https://youtu.be/PzlQ56vYVSk
150	Lost 19 KGs, reversed diabetes in just 90 days!: Success story of Chandu Patil (Sarpanch- Rajgad)	फक्त ९० दिवसांत १९ किलो वजन कमी केले, मधुमेह बरा केला! : चंदू पाटील (सरपंच - राजगड) यांची यशोगाथा	https://youtu.be/Q3MueXMsEGM
151	QnA: Can I start Dixit Diet if I have diabetes? Can Dixit Diet cure diabetes? (Part 16)	प्रश्नोत्तर : जर मला मधुमेह असेल तर मी दीक्षित आहार सुरू करू शकतो का? दीक्षित आहार मधुमेह बरा करू शकतो का? (भाग १६)	https://youtu.be/Zp3q7hUsxdU
152	Lost 6 KGs, from diabetic to pre-diabetic in 90 days: Success story of CHITRA NANIVADEKAR!	९० दिवसांत ६ किलो वजन कमी केले, मधुमेहापासून प्री-डायबेटिकपर्यंत : चित्रा नानिवडेकरची यशोगाथा !	https://youtu.be/BNtlacSXA4k
153	Lost 14 kgs and Reduced HBA1C from 10.6 to 6.6 in 90 days!: Success story of Dr Amit Mane!	९० दिवसांत १४ किलो वजन कमी केले आणि HBA1C १०.६ वरून ६.६ पर्यंत कमी केले! : डॉ. अमित माने यांची यशोगाथा !	https://youtu.be/jLf7AHTeNeY
154	QnA: Does Diabetes medicine cause fatigue? Is beetroot or carrot juice good for diabetes? (Part 17)	प्रश्नोत्तर : मधुमेहाच्या औषधामुळे थकवा येतो का? बीट किंवा गाजरचा रस मधुमेहासाठी चांगला आहे का? (भाग १७)	https://youtu.be/5NBwbsZnfOQ
155	5th Diabetes reversal and Weight loss challenge begins!: Dr Dixit lifestyle	पाचवे मधुमेह उलटवणे आणि वजन कमी करण्याचे आव्हान सुरू! : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/Jw31zqFIJ4A
156	17 kgs weight reduced and waist reduced by 9 inches!: Success story of Prof. Deepak Bendre	१७ किलो वजन कमी झाले आणि कंबर ९ इंचांनी कमी झाली! : प्रो. दीपक बेंद्रे यांची यशोगाथा	https://youtu.be/tXNu6NqUaxQ
157	Does the Dixit lifestyle work for acidity? (and many more questions) (Part 18)	दीक्षित जीवनशैली अॅसिडिटीसाठी काम करते का? (आणि बरेच प्रश्न) (भाग १८)	https://youtu.be/7IYjWO--eks
158	Would you drink tea at work again?: Success story of Dhananjay Sahasrabuddhe	कामावर पुन्हा चहा प्याल का? : धनंजय सहस्रबुद्धे यांची यशोगाथा	https://youtu.be/_24UZ4lyGaQ
159	Can I take medicine while following the Dixit Lifestyle? (and many more questions) (Part 19)	दीक्षित जीवनशैलीचे पालन करताना मी औषध घेऊ शकतो का? (आणि बरेच प्रश्न) (भाग १९)	https://youtu.be/13Z8ezSzS1A
160	Diabetes pills reduced, HBA1C dropped from 9.4 to 6.6: Dilip Shende Diabetes success story!	मधुमेहाच्या गोळ्या कमी झाल्या, HBA1C 9.4 वरून 6.6 वर आला: दिलीप शेंडे मधुमेहाची यशोगाथा !	https://youtu.be/cBkvOiSBnRU
161	QnA: Can Diabetes 1 patients do the Dixit diet? (Part 20)	प्रश्नोत्तर : मधुमेह १ चे रुग्ण दीक्षित आहार घेऊ शकतात का? (भाग २०)	https://youtu.be/zJVX9YI98OA
162	Reduced HBA1c and reduced weight!: Success story of Dr. Sharad Ransing and Police SI Gangadhar Fasle	कमी केलेले HBA1c आणि कमी झालेले वजन! : डॉ. शरद रणसिंग आणि पोलीस एसआय गंगाधर फासले यांची यशोगाथा	https://youtu.be/X7NlvC7uh5Y

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
163	QnA: Why should we eat more protein and Salads? Which foods cause insulin secretion? (Part 21)	प्रश्नोत्तर : आपण जास्त प्रथिने आणि सॅलड का खावे? कोणते पदार्थ इन्सुलिन साव वाढवतात ? (भाग २१)	https://youtu.be/VAwyZqWrAUw
164	IPS officer reduced HBA1C by 3, reduced 12 KG weight: IPS Satish Gajbhiye success story!	आयपीएस अधिकार्याने एचबीए१सी ३ ने कमी केले, १२ किलो वजन कमी केले: आयपीएस सतीश गजभिये यांची यशोगाथा !	https://youtu.be/o2x5W1Qvtbg
165	QnA: Is Milk a good source of protein? (Part 22)	प्रश्नोत्तर : दूध हे प्रथिनांचा चांगला स्रोत आहे का? (भाग २२)	https://youtu.be/UI-rdMxjAg4
166	HBA1C reduced by 4.5, weight 6 kgs: Harshal Khonde success story!	HBA1C ४.५ ने कमी केले, वजन ६ किलो: हर्षल खोंडेची यशोगाथा !	https://youtu.be/SGTdX4EZ9Ck
167	QnA: Does lemon juice secret insulin? (Part 23)	प्रश्नोत्तर : लिंबाचा रस इन्सुलिन लपवतो का? (भाग २३)	https://youtu.be/MQkltw6nzwg
168	Dr Dixit's Lifestyle is always better than medicine! Eat only twice!	डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली औषधापेक्षा नेहमीच चांगली असते! फक्त दोनदाच जेवा!	https://youtu.be/SkoeYtLVRCA
169	Why BARIATRIC SURGERY is not a Treatment for Diabetes Dr. Jagannath Dixit	मधुमेहावरील उपचार बॅरिएट्रिक शस्त्रक्रिया का नाही डॉ. जगन्नाथ दीक्षित	https://youtu.be/xJ2yKIHmslw?si=WmfynnGfmSXob6IL
170	HBA1C reduced by 8! Diabetes pills stopped in 52 days!: Mukund Wajale diabetes reversal story!	HBA1C मध्ये ८ ने घट! मधुमेहाच्या गोळ्या ५२ दिवसांत बंद!: मुकुंद वाजले मधुमेह उलटण्याची कहाणी!	https://youtu.be/exkjPxUHul4
171	What your diabetes doctor isn't telling you? (आपका डायबिटीस डॉक्टर आपको क्या बता नई रहा?)	तुमचे मधुमेहाचे डॉक्टर तुम्हाला काय सांगत नाहीत ? (आपका डायबिटीस डॉक्टर तुम्हाला काय सांगतो ?)	https://youtu.be/1QPRNHAzDw?si=DzDX5iXl1lbQJvB2
172	QnA: Why do I have to urinate frequently? Can the Dixit lifestyle cause weight increase? (Part 24)	प्रश्नोत्तर : मला वारंवार लघवी का करावी लागते? दीक्षित जीवनशैलीमुळे वजन वाढू शकते का? (भाग २४)	https://youtu.be/d2vETWw5He0
173	Thank You Gujarat!	धन्यवाद गुजरात!	https://youtu.be/SPH5Ro_brws
174	Lost 20 kg weight and became non-diabetic: Parameshwar Tamrayat diabetes reversal story!	२० किलो वजन कमी केले आणि मधुमेहमुक्त झालो: परमेश्वर तामरायत यांची मधुमेह उलटण्याची कहाणी!	https://youtu.be/38-By7ZFq1M
175	Dr Dixit Diet is now Dr Dixit lifestyle YouTube channel!! डॉ दीक्षित डाइट अब बना हैं डॉ दीक्षित लाईफ स्टाईल यू ट्यूब चॅनेल	डॉ दीक्षित डायट आता डॉ दीक्षित जीवनशैली YouTube चॅनेल आहे! डॉ दीक्षित डाइट आता बनवा डॉ दीक्षित लाईफ स्टाईल यूट्यूब चॅनेल	https://youtu.be/JB2L3FMTL7E
176	Celebration of diabetes remission!	मधुमेह माफीचा उत्सव!	https://youtu.be/vE3Viiz64ro
177	Dr Dixit Lifestyle is now a trademark!	डॉ. दीक्षित लाईफस्टाईल आता एक ट्रेडमार्क आहे!	https://youtu.be/vmJ26MouRUk
178	Is it true that intermittent fasting increases risk of cardiac mortality? क्या सचमुच इंटरमिटेंट फास्टिंगसे हृदयरोगसे मृत्यू होनेकी संभावना बढ़ती हैं ?	अधूनमधून उपवास केल्याने हृदयविकाराचा धोका वाढतो हे खरे आहे का? काय सचमुच इंटरमिटेंट फास्टिंगसे हृदयरोगसे कारणीभूत आहेत ?	https://youtu.be/GEiea18bp_o
179	QnA: Will I lose weight if I eat more calories in Dixit Lifestyle? (Part 25)	प्रश्नोत्तर : दीक्षित जीवनशैलीत जर मी जास्त कॅलरीज खाल्ले तर माझे वजन कमी होईल का? (भाग २५)	https://youtu.be/BeWIsdRxgaQ
180	Kishore Lulla weightloss and diabetes success story: Dr Dixit Lifestyle	किशोर लुल्ला वजन कमी करणे आणि मधुमेहाची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/B8lgwHueouE

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
181	Dixit lifestyle tips: Why should we eat in particular sequence in Dixit Lifestyle? (Part 26)	दीक्षित जीवनशैली टिप्स: दीक्षित जीवनशैलीमध्ये आपण विशिष्ट क्रमाने का जेवावे? (भाग २६)	https://youtu.be/23fa6oBiGnk
182	Pratibha Patankar weightloss and diabetes success story: Dr Dixit Lifestyle	प्रतिभा पाटणकर वजन कमी करणे आणि मधुमेह यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/9glsas94FY0
183	Dixit lifestyle tips: Can you drink hot lemon water in morning? (Part 27)	दीक्षित जीवनशैली टिप्स: सकाळी गरम लिंबू पाणी पिऊ शकता का? (भाग २७)	https://youtu.be/xY6rSU41otA
184	From diabetic to non-diabetic: Meghana Bhide success story (Dr Dixit Lifestyle)	मधुमेही ते मधुमेह नसलेले: मेघना भिडे यांची यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)	https://youtu.be/Dr4xPXIGP88
185	What to do if your Uric Acid is high?: Dr Dixit Lifestyle tips (Part 28)	जर तुमचे युरिक ॲसिड जास्त असेल तर काय करावे?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स (भाग २८)	https://youtu.be/Xau-fq8hE9k
186	What to do after successful diabetes reversal? Can I drink tea?: Dr Dixit Lifestyle tips (Part 29)	मधुमेह यशस्वीरित्या उलटल्यानंतर काय करावे? मी चहा पिऊ शकतो का?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स (भाग २९)	https://youtu.be/5fiquXZadCU
187	From diabetic to non-diabetic: Arjun Mundhe success story (Dr Dixit Lifestyle)	मधुमेही ते मधुमेही नसलेले: अर्जुन मुंदे यांची यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)	https://youtu.be/R1xjEfvE2kk
188	Does Protein spike insulin? Why I feel tired in Dr Dixit lifestyle?: Dr Dixit Lifestyle tips (Part 30)	प्रथिने इन्सुलिन वाढवतात का? डॉ. दीक्षित जीवनशैलीत मला थकवा का वाटतो?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स (भाग ३०)	https://youtu.be/7OYl1mgLnLc
189	Mr. Kejriwal, Mangoes, Diabetes and Insulin: Analysis by Dr Dixit!	श्री. केजरीवाल, आंबे, मधुमेह आणि इन्सुलिन : डॉ. दीक्षित यांचे विश्लेषण!	https://youtu.be/opmKfYdsyL0
190	HBA1C 8.4 to 6.3, free from pills!: Sachin Shah success story (Dr Dixit Lifestyle)	HBA1C 8.4 ते 6.3, गोळ्यांशिवाय !: सचिन शाह यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)	https://youtu.be/-qUriXDUGnQ
191	*What happened to Mr. Gadkari in the 2024 Lok Sabha election rally? (Understanding Hypoglycemia)*	*२०२४ च्या लोकसभा निवडणुकीच्या सभेत श्री. गडकरी यांचे काय झाले? (हायपोग्लायसेमिया समजून घेणे)*	https://youtu.be/umgAqUbFVxA
192	*HBA1C 11.2 to 6.3!: Sakshi Muchandi success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*HBA1C ११.२ ते ६.३!: साक्षी मुचंडीची यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/nU4E6AdqquY
193	*Does egg increase cholesterol?: Dr Dixit Lifestyle tips (Part 31)*	*अंडी कोलेस्ट्रॉल वाढवते का?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स (भाग ३१)*	https://youtu.be/rV9tcoPBFXE
194	*Became non-diabetic and lost 10 Kgs in 90 days: Samir Deshpande success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*मधुमेहमुक्त झालो आणि १० दिवसांत १० किलो वजन कमी केले: समीर देशपांडे यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/HOx2v_M5qmE
195	*Can I do Dr Dixit's lifestyle if I have migraine? How much should be my eGFR (Part 32)*	*जर मला मायग्रेन असेल तर मी डॉ. दीक्षित यांच्या जीवनशैलीनुसार वागू शकतो का? माझा eGFR किती असावा (भाग ३२)*	https://youtu.be/EiHt9zGhNzE
196	*From diabetic to running half marathons!: Shreyas Bhargave success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*मधुमेहापासून ते अर्ध मॅरेथॉन धावण्यापर्यंत !: श्रेयस भार्गवेची यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/BK8CGWlpMd8
197	*5th Diabetes reversal and Weight loss challenge closing ceremony!: Dr Dixit lifestyle*	*पाचवा मधुमेह उलटा आणि वजन कमी करण्याच्या आव्हानाचा समारोप समारंभ !: डॉ. दीक्षित जीवनशैली*	https://youtu.be/UBJ0OumGvcw
198	*Lost 17 kg in 3 months, free of pills!: Sanjay Goswami success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*३ महिन्यांत १७ किलो वजन कमी केले, गोळ्यांशिवाय !: संजय गोस्वामी यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/wr6IDt0J7Yo

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
199	*What is the role of stress in managing blood glucose levels? (Part 33) : Dixit Lifestyle Tips*	*रक्तातील ग्लुकोजच्या पातळीचे व्यवस्थापन करण्यात ताणतणावाची भूमिका काय आहे? (भाग ३३): दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/YaMLFVHI-SY
200	*Fighting 20 year old diabetes and winning!: Sarita Prabhu success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*२० वर्षांच्या मधुमेहाशी लढा आणि जिंकणे!: सरिता प्रभू यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/8CHiah-z4BY
201	*Diabetes reversal is possible! (Visit our free of cost diabetes reversal centres)*	*मधुमेह उलटणे शक्य आहे! (आमच्या मोफत मधुमेह उलटणे केंद्रांना भेट द्या)*	https://youtu.be/N9d385QWMSY
202	*Reduced weight and HBA1c in 1 month!: Shrikant Umrikar success story (Dr Dixit Lifestyle)*	*१ महिन्यात वजन आणि HBA1c कमी केले!: श्रीकांत उमरीकर यशोगाथा (डॉ. दीक्षित जीवनशैली)*	https://youtu.be/zQ3mDDvxPMw
203	*These are the 17 dietary guidelines by ICMR: What to eat and what not to eat.*	*आयसीएमआरने दिलेल्या १७ आहारविषयक मार्गदर्शक तत्वे खालीलप्रमाणे आहेत: काय खावे आणि काय खाऊ नये.*	https://youtu.be/T5BabY6wOxU
204	*Smita Bhandari weight loss and diabetes success story: Dr Dixit Lifestyle*	*स्मिता भंडारी वजन कमी करणे आणि मधुमेहाची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली *	https://youtu.be/9hDrdlbvozg
205	*Are Indian kids healthy? Look at the findings of the ICMR report*	*भारतीय मुले निरोगी आहेत का? आयसीएमआर अहवालातील निष्कर्ष पहा*	https://youtu.be/x9oSgExT6n4
206	*Reduced HBA1C and fasting insulin! Varsha Maru success story: Dr Dixit Lifestyle*	*कमी झालेले HBA1C आणि उपवास करणारे इन्सुलिन ! वर्षा मारु यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली *	https://youtu.be/tFXD9fHbAXM
207	What should your daily diet be (as per ICMR)?	तुमचा दैनंदिन आहार कसा असावा (ICMR नुसार)?	https://youtu.be/xDSWHoi317U
208	Ground report of Dr.Dixit sir's lecture at Omerga	ओमेर्गा येथील डॉ. दीक्षित सरांच्या व्याख्यानाचा ग्राउंड रिपोर्ट	https://youtu.be/xDSWHoi317U
209	From diabetic to pre-diabetic and reduced weight! Vilas Gosavi success story: Dr Dixit Lifestyle	मधुमेहापासून मधुमेहपूर्व आणि कमी वजनापर्यंत ! विलास गोसावींची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/e-8mRGAZeqY
210	The reality of protein supplements!	प्रथिने पूरक आहारांची वास्तविकता !	https://youtu.be/eUgYjT9GHYk
211	Diabetes-free, Lost 21 KG in 18 months! Rajendra Kulkarni's success story: Dr Dixit Lifestyle	मधुमेहमुक्त , १८ महिन्यांत २१ किलो वजन कमी केले! राजेंद्र कुलकर्णी यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/XTamLjffagg
212	Clearing doubts about diabetes reversal: Dr Dixit Lifestyle Tips	मधुमेह उलटण्याबद्दलच्या शंका दूर करणे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स	https://youtu.be/YdK6gl0nzFI
213	Fasting insulin from 16 to 5, lost 4.5 KG! Vrunda Shashikumar's success story: Dr Dixit Lifestyle	१६ ते ५ वर्षांपर्यंत इन्सुलिनचा उपवास , ४.५ किलो वजन कमी केले! वृंदा शशिकुमारची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित जीवनशैली	https://youtu.be/b_68PqCFx9w
214	How to control sugar if you are a skinny person?: Dr Dixit Lifestyle Tips	जर तुम्ही बारीक असाल तर साखर कशी नियंत्रित करावी?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स	https://youtu.be/Uku9YE2IGLE
215	Free from Diabetes! Bhavesh Shah's Success Story: Dr Dixit's Lifestyle	मधुमेहापासून मुक्त! भावेश शाह यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली	https://youtu.be/5cWSX5zMep0
216	*Does toothpaste secrete insulin? : Dr Dixit Lifestyle Tips*	*दूधपेस्टमुळे इन्सुलिन स्राव होतो का? : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/7CzP56uRsgc
217	*HbA1C from 11.7 to 6.4! Dhyaneswar Bhosle's Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*HbA1C ११.७ ते ६.४ पर्यंत! ध्यानेश्वर भोसले यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/x08vOUXxzgc
218	*North and East India tour!!*	*उत्तर आणि पूर्व भारत दौरा!!*	https://youtu.be/VZTKRS-G8t0

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
219	*How to visit diabetes reversal centre? : Dr Dixit Lifestyle Tips*	*डायबिटीज रिव्हर्सल सेंटरला कसे भेट द्याल? : डॉ. दीक्षित लाइफस्टाइल टिप्स*	https://youtu.be/P2O8N61O9ZY
220	*Diabetes free, 11 kg weight loss! Devikant Dhumal's Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*मधुमेह मुक्त, ११ किलो वजन कमी! देविकांत धुमाळ यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/olqfGHooDCw
221	*Diabetes vaccine: Myth vs Fact*	*मधुमेहाची लस: गैरसमज विरुद्ध तथ्य*	https://youtu.be/_M2Q-FLZs3o
222	*Participate in Dixit Lifestyle half marathon (दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉन मे हिस्सा लें)*	*दीक्षित जीवनशैली हाफ मॅरेथॉनमध्ये सहभागी व्हा (दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉन मे हिस्सा लें)*	https://youtu.be/kYldt-MomMI
223	*6 kg weightloss in 3 months! Santosh Dange's Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*३ महिन्यांत ६ किलो वजन कमी! संतोष डांगे यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/KSH4y96cVvE
224	*What is the OMAD diet? Should you do it?*	*OMAD आहार म्हणजे काय? तुम्ही तो करावा का?*	https://youtu.be/P_XRDcy32SE
225	*HBA1C 10.4 TO 6.1, 6 KG weight loss! Hriday Bhakta Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*HBA1C १०.४ ते ६.१, ६ किलो वजन कमी! हृदयभक्त यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/6tsJ0c0gZkE
226	*डायबेटिस समजण्यात आपली चूक? MahaMTB Gappa Dr. Jagganath Dixit*	*डायबेटिस समजण्यात आपली चूक? महाएमटीबी गप्पा डॉ जगन्नाथ दीक्षित*	https://youtu.be/oOuMQN4kgzo
227	*Research on Dr Dixit Lifestyle proves it's efficacy for weight loss!*	*डॉ. दीक्षित लाइफस्टाइलवरील संशोधनातून वजन कमी करण्यासाठी त्याची प्रभावीता सिद्ध होते!*	https://youtu.be/7avUahL6Qd4
228	*Diabetic to non-diabetic, 34 KG weight loss! Satyajit Kokate Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*मधुमेह ते मधुमेह नसलेले, ३४ किलो वजन कमी! सत्यजित कोकाटे यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/-kKJ8Z3Ugzc
229	*Congratulating our channel followers for success! (Comment success stories)*	*आमच्या चॅनेल फॉलोअर्सना यशाबद्दल अभिनंदन! (यशस्वी कहाण्या कमेंट करा)*	https://youtu.be/9lfPerbsfzw
230	*8 KG weight loss, HBA1C reduced! Suresh Kumar Dwivedi Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*८ किलो वजन कमी झाले, HBA1C कमी झाले! सुरेश कुमार द्विवेदी यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/NhUKMOjaS4g
231	*Pune to Goa Promo run for Dixit Lifestyle half marathon!*	*दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉनसाठी पुणे ते गोवा प्रमो रन!*	https://youtu.be/ZBK11Dttgvo
232	*2nd Research Paper on Dr Dixit Lifestyle proves it's efficacy for weight loss!*	*डॉ. दीक्षित जीवनशैलीवरील दुसरा संशोधन पेपर वजन कमी करण्यासाठी त्याची प्रभावीता सिद्ध करतो!*	https://youtu.be/IM8elprsb1g
233	*HBA1C reduced from 7.7 to 5.7! Swarada Kirloskar Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*HBA1C ७.७ वरून ५.७ पर्यंत कमी! स्वरदा किलोस्कर यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/rg_y0f4igDA
234	*Can you drink green tea in Dixit Lifestyle? Can stress increase insulin?: Dixit Lifestyle tips*	*दीक्षित जीवनशैलीत तुम्ही ग्रीन टी पिऊ शकता का? ताणतणावामुळे इन्सुलिन वाढू शकते का?: दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/4QFwGUvAlxY
235	*Pune to Goa Promo run for Dixit Lifestyle half marathon!*	*दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉनसाठी पुणे ते गोवा प्रमो रन!*	https://youtu.be/ZBK11Dttgvo
236	*How to register for Dixit lifestyle half marathon?*	*दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉनसाठी नोंदणी कशी करावी?*	https://youtu.be/iTVYQPfFXpQ

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
237	*Diabetic to non-diabetic, stopped all medicine! Dr Pramod Tambe Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*मधुमेह ते मधुमेह नसलेले, सर्व औषधे बंद केले! डॉ. प्रमोद तांबे यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/UY_g9nZbRI8
238	*3rd Research Paper on Dr Dixit Lifestyle: Diabetes reversal success story from Latur!*	*डॉ. दीक्षित जीवनशैलीवरील तिसरा संशोधन पत्र: लातूरमधील मधुमेह उलटवण्याच्या यशाची कहाणी!*	https://youtu.be/2SEPsT04GVw
239	*Can I drink milk if I am pre-diabetic? When is the best time to walk? : Dixit Lifestyle tips*	*जर मला मधुमेहाची पूर्वस्थिती असेल तर मी दूध पिऊ शकतो का? चालण्याची सर्वोत्तम वेळ कधी आहे? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/vj53h0jx7RQ
240	*14 KG weight loss, HBA1C reduced from 7.8 to 5.7! Sitaram Mahale Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*१४ किलो वजन कमी झाले, HBA1C ७.८ वरून ५.७ पर्यंत कमी झाले! सीताराम महाले यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/F8hm01bn4oc
241	*How much to walk? What to eat in OMAD? Can I eat protein bars instead of egg? : Dixit Lifestyle tips*	*किती चालायचे? OMAD मध्ये काय खावे? मी अंड्याऐवजी प्रोटीन बार खाऊ शकतो का? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/ZYuHHmqOWUM
242	*29 KG weight loss in 18 months!! Nishant Avdoot Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*१८ महिन्यांत २९ किलो वजन कमी झाले!! निशांत अवदूत यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/A6SpVgB6g4w
243	*All pre-diabetic to non-diabetic!!: Research on Dixit lifestyle!*	*सर्व मधुमेहपूर्व ते मधुमेह नसलेले!!: दीक्षित जीवनशैलीवर संशोधन!*	https://youtu.be/Z2Y95Z95vSk
244	*How to join campaign group? Videos on PCOD or PCOS? : Dixit Lifestyle tips*	*मोहिमेच्या गटात कसे सामील व्हावे? PCOD किंवा PCOS वरील व्हिडिओ? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/b-QNBjfJCKM
245	*4 KG weight loss! Sanjeevani Bhelande Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*४ किलो वजन कमी! संजीवनी भेलांडे यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/alud1ON9cso
246	*How much should be fasting insulin? : Dixit Lifestyle tips*	*उपवासात इन्सुलिन किती असावे? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/D5iK9e7Flm0
247	32 KG weight loss and reduced HBA1C ! Ram Yadav and Avinash Naik Success Story: Dr Dixit's Lifestyle	३२ किलो वजन कमी आणि एचबीए१सी कमी! राम यादव आणि अविनाश नाईक यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली	https://youtu.be/oQo9YlQt_f8
248	*What to eat during Dixit Diet? Is Black coffee allowed? : Dixit Lifestyle tips*	*दीक्षित डाइट दरम्यान काय खावे? ब्लॅक कॉफी पिण्यास परवानगी आहे का? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/3StL30hxjQY
249	*Diabetes reversal is possible! Madhav Kulkarni Success Story: Dr Dixit's Lifestyle*	*मधुमेहापासून संपूर्ण मुक्ती शक्य आहे! माधव कुलकर्णी यशोगाथा : डॉ दीक्षित यांची जीवनशैली *	https://youtu.be/UFSiKoosGVc
250	Participate in Dixit Lifestyle Half Marathon!	दीक्षित लाईफस्टाईल हाफ मॅरेथॉनमध्ये सहभागी व्हा!	https://youtu.be/r3gwfrzxxzE
251	*No linear relation between food quantity and insulin secretion!: New research on Dr Dixit Lifestyle*	*अन्नाचे प्रमाण आणि इन्सुलिन स्राव यांच्यात कोणताही रेषीय संबंध नाही! : डॉ. दीक्षित जीवनशैलीवरील नवीन संशोधन *	https://youtu.be/dDalD49detl
252	*Can I have only one meal a day? : Dixit Lifestyle tips*	*मी दिवसातून फक्त एकच जेवण घेऊ शकतो का? : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/GOeVDC1zQ44
253	*What's the SECRET to Dr Dixit's Acidity REMEDY?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*डॉ दीक्षित यांच्या ऍसिडिटी उपायाचे रहस्य काय आहे?: डॉ दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/BU8vo0fRQLw

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
254	Diabetes reversal and significant weight loss Nikhil Sathe Success Story: Dr Dixit's Lifestyle	मधुमेह रिवर्सल आणि लक्षणीय वजन कमी करणे निखिल साठे यशोगाथा : डॉ दीक्षितची जीवनशैली	https://youtu.be/PTgNMR6MwF8
255	*Lifestyle Hacks to Get Fit Without Walking a Step!: Dr Dixit Lifestyle tips*	*एक पाऊलही न चालता तंदुरुस्त राहण्यासाठी जीवनशैली टिप्स!: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/l40hE3QkECc
256	Shivaji Ghatkamble's SHOCKING Weight Loss with Diabetes Reversal: Dr Dixit's Lifestyle	शिवाजी घाटकांबळे यांचे मधुमेह रिवर्सल वजन कमी करणे- धक्कादायक yash : डॉ दीक्षित यांची जीवनशैली	https://youtu.be/OqVjoqTfwTM
257	*Determined to Follow Dixit Lifestyle? Psychiatrist reveals the Surprising Truth*	*दीक्षित जीवनशैलीचे अनुसरण करण्याचा निर्धार केला आहे का? मानसोपचारतज्ज्ञांनी आश्चर्यकारक सत्य उघड केले*	https://youtu.be/tNganxDZb0A
258	*Determined to Follow Dixit Lifestyle? Psychiatrist reveals the Surprising Truth*	*दीक्षित जीवनशैलीचे अनुसरण करण्याचा निर्धार केला आहे का? मानसोपचारतज्ज्ञांनी आश्चर्यकारक सत्य उघड केले*	https://youtu.be/yGHeXBjt1Ug
259	Dr Dixit's SECRET to Fat Loss Through Meal Timing!	जेवणाच्या वेळेनुसार चरबी कमी करण्याचे डॉ. दीक्षित यांचे रहस्य!	https://youtu.be/1SX4lbClCwE
260	You Won't Believe How Amol Bele Lost Weight and Reversed Diabetes!	अमोल बेळे यांनी वजन कमी केले आणि मधुमेह कसा बरा केला हे ऐकून तुम्हाला विश्वास बसणार नाही!	https://youtu.be/nXGRJ1pt4WY
261	*BOOST Your Life in 2025 with a Happier and Healthier You!*	*२०२५ मध्ये तुमचे आयुष्य अधिक आनंदी आणि निरोगी बनवा!*	https://youtu.be/pheFjjKPQP4
262	*Ginger tea or beetroot juice? How to get over Weight loss Plateau?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*आल्याचा चहा की बीटचा रस? वजन कमी करण्याच्या पठारावर कसे मात करावी?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/gn15O3QVw9s
263	Dr Dixit Reveals the TRUTH About HBA1C!	डॉ. दीक्षित यांनी HBA1C बदलले सत्य उलगडले!	https://youtu.be/NPmoL53Sq-s
264	Here Is How Prakash Panchal Lost Weight and Reversed High Blood Sugar!"	प्रकाश पांचाळ यांनी वजन कसे कमी केले आणि रक्तातील साखर कशी कमी केली ते येथे आहे!	https://youtu.be/6ihmDHyeIKs
265	How many times should you check your insulin?: Dr Dixit Lifestyle Tips	तुम्ही तुमचे इन्सुलिन किती वेळा तपासावे?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स	https://youtu.be/ilO6-HxjbTE
266	You Won't Believe How Shaliesh Nitsure Lost Weight and Reversed Diabetes!	शालीश नित्सुरेने वजन कसे कमी केले आणि मधुमेह कसा बरा केला हे ऐकून तुम्हाला विश्वास बसणार नाही!	https://youtu.be/t8jqg3X4Qp4
267	*Total 700 KG lost, 108 points HBA1c reduced! 6th weight loss challenge ends!*	*एकूण ७०० किलो वजन कमी झाले, १०८ गुण HBA1c कमी झाले! सहाव्या वजन कमी करण्याचे आव्हान संपले!*	https://youtu.be/pFw2dJ9Jqlo
268	*Pandit Mahadik Loses WEIGHT, Reverses DIABETES and Quits TOBACCO!*	*पंडित महाडिक यांनी वजन कमी केले, मधुमेह बरा केला आणि तंबाखू सोडला!*	https://youtu.be/EvOzgsXWTxo
269	*7 factors SECRETLY ruining your calorie balance calculations!*	*तुमच्या कॅलरी शिल्लक गणनांमध्ये गुप्तपणे बिघाड करणारे ७ घटक!*	https://youtu.be/y1mYXuPb20k
270	*HBA1C reduced by 3.7: Dr. Suhas Choudhari Success Story*	*HBA1C 3.7 ने कमी झाले: डॉ. सुहास चौधरी यशोगाथा *	https://youtu.be/XFdGFY2v71Q
271	*Dr Dixit Lifestyle FOOD RULES You Need to Know!*	*डॉ. दीक्षित जीवनशैलीचे अन्न नियम तुम्हाला माहित असणे आवश्यक आहे!*	https://youtu.be/wIL36RE8Nis

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
272	*Dixit Lifestyle Half Marathon: A Grand Success!*	*दीक्षित लाइफस्टाइल हाफ मॅरेथॉन: एक मोठे यश!*	https://youtu.be/jUHcTBdIDtA
273	*10 DIABETES Myths People Believe Are Actually FALSE!*	*मधुमेहाबद्दल लोक ज्या १० मिथकांना मानतात ते प्रत्यक्षात खोटे आहेत!*	https://youtu.be/5yZFKmMz18M
274	DIXIT DIET ft. Dr. Jagannath Dixit with @dr.sharvariinamdar5248 PART 1/2	दीक्षित आहार @dr.sharvariinamdar5248 सोबत डॉ. जगन्नाथ दीक्षित भाग १/२	https://youtu.be/t9HOCDD-ipo?si=UMC-btskegdn9eXm
275	DIXIT DIET ft. Dr. Jagannath Dixit with @dr.sharvariinamdar5248 PART 2/2	दीक्षित आहार @dr.sharvariinamdar5248 सोबत डॉ. जगन्नाथ दीक्षित भाग २/२	https://youtu.be/6p2Rp7ITeJ0?si=tylvObYgDXHu10F_
276	*No More Fatty Liver, HBA1C became normal, Cholesterol normal!!: Gurudatta Gaitonde Success Story*	*फॅटी लिव्हर नाही, HBA1C सामान्य झाले, कोलेस्ट्रॉल सामान्य झाले!!: गुरुदत्त गायतोंडे यशोगाथा *	https://youtu.be/nvOn9dG9nSM
277	*16 FEB YouTube Live: Join Us For Question and Answers Live Session!*	*१६ फेब्रुवारी YouTube लाईव्ह: प्रश्नोत्तरांच्या लाईव्ह सत्रासाठी आमच्यात सामील व्हा!*	https://youtu.be/PRZGSxHHqO4
278	*HBA1C and Sugar related Questions: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*HBA1C आणि साखरेशी संबंधित प्रश्न: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/n3TCAalkfsM
279	*Dr. Dixit in conversation with Aniruddha Joshi: Success Story*	*डॉ. दीक्षित अनिरुद्ध जोशी यांच्याशी संवाद: यशोगाथा *	https://youtu.be/H6lUKpqcf_0
280	*Dr Dixit PODCAST with Dr Smita Bora Offers AMAZING Tips for WELLNESS!*	*डॉ. स्मिता बोरा यांच्यासोबत डॉ. दीक्षित पॉडकास्ट आरोग्यासाठी अद्भुत टिप्स देतात!*	https://youtu.be/9vM6ZHqELwc
281	*HBA1C from 8.6 to 6.8 in 1 month!: Amol Kadam Success Story*	*१ महिन्यात HBA1C ८.६ वरून ६.८ पर्यंत!: अमोल कदम यशोगाथा *	https://youtu.be/S10o7BYyQxs
282	*Top EXPERTS Reveal Shocking Diabetes Medicine Secrets (Dr Padmakar Pandit and Dr Dixit)*	*शीर्ष तज्ज्ञांनी मधुमेह औषधांचे धक्कादायक रहस्य उघड केले (डॉ. पद्माकर पंडित आणि डॉ. दीक्षित)*	https://youtu.be/zkJjSgljJTM
283	*Modiji only reducing oil is not enough! India needs systemic changes!*	*मोदीजी, फक्त तेल कमी करणे पुरेसे नाही! भारताला पद्धतशीर बदलांची आवश्यकता आहे!*	https://youtu.be/tPKeVzWqU6c
284	*Type 1 vs Type 2 Diabetes, Weight Loss Challenge, time to reduce insulin: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*टाइप १ विरुद्ध टाइप २ मधुमेह, वजन कमी करण्याचे आव्हान, इन्सुलिन कमी करण्याची वेळ आली आहे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/mGzSREEyky8
285	*HBA1C 6.8 to 5.6!: DEEPIKA MAHAJAN Success Story*	*HBA1C 6.8 ते 5.6!: दीपिका महाजन यशोगाथा *	https://youtu.be/hmQTWfYXdpG
286	*Bitter Truth About Sweet Fruits!*	*गोड फळांबद्दल कटू सत्य!*	https://youtu.be/lsJ94HcplaQ
287	*Acidity Solution, Thyroid Solution, Blood Pressure Solution: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*आम्लता उपाय, थायरॉईड उपाय, रक्तदाब उपाय: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/wQQ6BlvZZuM
288	*How to reduce fasting insulin?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*उपासमारीचे इन्सुलिन कसे कमी करावे?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/2ZT18RabKt0
289	*Ashish Kumar Agarwal LOWERS HBA1C from 7.7 to 5.5!! (+11 KG weight loss)*	*आशिष कुमार अग्रवाल HBA1C ७.७ वरून ५.५ पर्यंत कमी करतात!! (+११ किलो वजन कमी)*	https://youtu.be/0MI6w5QH45M
290	*How Insulin Resistance Happens?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*इन्सुलिन प्रतिरोध कसा होतो?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/2ZnWByxRBr8
291	*Diabetes Medication Reduction Is POSSIBLE With This Method: Dr Dixit Lifestyle Success Stories*	*या पद्धतीने मधुमेहावरील औषधोपचार कमी करणे शक्य आहे: डॉ. दीक्षित जीवनशैलीच्या यशोगाथा *	https://youtu.be/2aMJGZIJ3Yc
292	*Dr Dixit's BEST Lifestyle Tips For Diabetes Reversal! (Part 58)*	*डायबेटीस बरा करण्यासाठी डॉ. दीक्षित यांच्या सर्वोत्तम जीवनशैली टिप्स! (भाग ५८)*	https://youtu.be/z_bvLK8NT6A

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
293	*Diabetes Reversal is POSSIBLE at ANY AGE: Dr Dixit Lifestyle Success Stories*	*मधुमेह बरा होणे कोणत्याही वयात शक्य आहे: डॉ. दीक्षित जीवनशैलीच्या यशोगाथा *	https://youtu.be/QWBbCeCJ3V8
294	*Lose Post Delivery Weight FAST: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*प्रसूतीनंतर वजन लवकर कमी करा: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/q-Brv-mrb1c
295	*HBA1C from 12.5 to 6.4!: Dilip Zende Success Story*	*१२.५ ते ६.४ पर्यंत HBA1C!: दिलीप झेंडे यशोगाथा *	https://youtu.be/biP_OCnaIR0
296	*What to eat, fasting insulin proper levels: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*काय खावे, उपवास करून इन्सुलिनची योग्य पातळी राखावी: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/70iO22vujRI
297	*Non-Diabetic and Lost 12 KG weight!: Kirti Lande Success Story*	*मधुमेह मुक्त आणि 12 किलो वजन कमी केले!: कीर्ती लांडे यशोगाथा *	https://youtu.be/4fc5nscpEwI
298	* Watch Dr.Dixit's Interview on NDTV Marathi Channel *	* एनडीटीव्ही मराठी वाहिनीवर डॉ. दीक्षित यांची मुलाखत पहा *	https://youtu.be/a0aJz8Q-4zQ?si=CXz_F5h-2oGAJcqh
299	*How to revert Pre-Diabetes?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*प्री-मधुमेह कसा रिवर्स करायचा?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/cWeQHekTyd8
300	*HBA1C from 9.3 to 6.8 + Weightloss: KEDAR BHAVE Success Story*	*९.३ ते ६.८ पर्यंत HBA1C + वजन कमी करणे: केदार भावे यशोगाथा *	https://youtu.be/LGWzzg1knMw
301	*Acranthosis Nigricans, Foot Numbness, Meal Timings, GERD and no Gallbladder: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*अक्रॅन्थोसिस निग्रिकन्स, पाय सुन्न होणे, जेवणाच्या वेळा, जीईआरडी आणि पित्ताशय नसणे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/85gQ-pAxQa8
302	*HBA1C from 11.3 to 6.7 + 7.7 KG Weightloss: Usha Rade Success Story*	*११.३ ते ६.७ + ७.७ किलो वजन कमी करण्यासाठी HBA1C: उषा राडेची यशोगाथा *	https://youtu.be/QR8mkEYQRDk
303	*7th Weightloss Challenge To Begin: Announcement!!*	*सातवे वजन कमी करण्याचे आव्हान सुरू होणार: घोषणा!!*	https://youtu.be/FmcfFFXFp0
304	*Lean Diabetics, C-Peptide test, quick weight loss medications: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*दुबळे मधुमेही, सी-पेप्टाइड चाचणी, जलद वजन कमी करण्याची औषधे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/6l8jcaF3DgA
305	*HBA1C from 7.7 to 5.8 + 6 KG Weightloss: Dnyaneshwar Tarwade Success Story*	*HBA1C ७.७ ते ५.८ + ६ किलो वजन कमी करणे: ज्ञानेश्वर तरवडे यशोगाथा *	https://youtu.be/CU00w_AayVs
306	*IS Fruit REALLY Good for You? : Dr Dixit Lifestyle Tip*	*फळ खरोखर तुमच्यासाठी चांगले आहे का? : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप*	https://youtu.be/jY9nIORXeGM
307	*What SHALINI INGALE Did to Lose 8kg and Reduce HbA1c from 6.4 to 5.4!*	*शालिनी इंगळे यांनी ८ किलो वजन कमी करण्यासाठी आणि HbA1c ६.४ वरून ५.४ पर्यंत कमी करण्यासाठी काय केले!*	https://youtu.be/smHOXITm3oc
308	*NEW DIABETES: What is 'TYPE 5' DIABETES?*	*नवीन मधुमेह: 'टाइप ५' मधुमेह म्हणजे काय?*	https://youtu.be/ChDZ7Ce24fA
309	*Fenugreek, fruits and Nagpur: Dixit Lifestyle Tips*	*मेथी, फळे आणि नागपूर: दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/3EO5Kjm4E8g
310	*Warm welcome to all the members who participated in the '7th Weightloss Challenge Program'. . . *	*'७ व्या वेटलॉस चॅलेंज प्रोग्राम' मध्ये सहभाग घेतलेल्या सर्व सदस्यांचे हार्दिक स्वागत. . . *	https://www.youtube.com/watch?v=pl_02xUP1mQ
311	*Are reports misleading? Weightloss but no belly fat loss?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*रिपोर्ट्स दिशाभूल करणारे आहेत का? वजन कमी होते पण पोटाची चरबी कमी होत नाही?: डॉ. दीक्षित लाईफस्टाईल टिप्स*	https://youtu.be/9xjGi8u8CFY
312	*What Hiralal Nikumbh Did to Lose 5 kg and Reduce HbA1c from 6.9 to 5.7 in 3 months!*	*हिरालाल निकुंभ यांनी ३ महिन्यांत ५ किलो वजन कमी करण्यासाठी आणि HbA1c ६.९ वरून ५.७ पर्यंत कमी करण्यासाठी काय केले!*	https://youtu.be/mTtSOBC4dS0

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
313	*Fatty Liver and Dixit Lifestyle- Whats the Connection?*	*फॅटी लिव्हर आणि दीक्षित जीवनशैली - काय संबंध आहे?*	https://youtu.be/wRgtPndfx5Q
314	*HBA1C reduced by 2.4 in a month! Vinod Supekar Success Story!*	*एका महिन्यात HBA1C २.४ ने कमी झाले! विनोद सुपेकर यशोगाथा !*	https://youtu.be/wRgtPndfx5Q
315	*Can I follow Dixit Lifestyle continuously?: Dr Dixit Lifestyle Tips Part 67*	*मी दीक्षित जीवनशैली सतत फॉलो करू शकतो का?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स भाग ६७*	https://youtu.be/41Tt5SrW_Cw
316	*11 KG weightloss and fasting insulin from 18 to 3! Shweta Manvani Success Story!*	*१८ ते ३ पर्यंत ११ किलो वजन कमी करणे आणि इन्सुलिन उपवास! श्वेता मानवानी यशोगाथा !*	https://youtu.be/FtB4PQasfUw
317	*Can pregnant women follow lifestyle? What to do after reaching goal?: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*गर्भवती महिला जीवनशैलीचे अनुसरण करू शकतात का? ध्येय गाठल्यानंतर काय करावे?: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/tT3hMNA4oE
318	*HBA1C 10.6 to 6.8 in 3 months! Shailaja Kulkarni Success Story!*	*३ महिन्यांत HBA1C १०.६ ते ६.८! शैलजा कुलकर्णीची यशोगाथा !*	https://youtu.be/7joXj19DV7I
319	*WARNING Don't Make This Morning Tea MISTAKE: Dr Dixit Reveals*	*चेतावणी: आज सकाळी चहा पिण्याची चूक करू नका: डॉ. दीक्षित यांचा खुलासा*	https://youtu.be/GM3Adpt-DWw
320	*Dr Dixit at Mahesana for the launching of "Diabetes and obesity free Mahesana"*	*"मधुमेह व लठ्ठपणा मुक्त महेशणा" च्या शुभारंभासाठी महेशणा येथे डॉ. दीक्षित*	https://youtube.com/live/8YmEqs2lv9Q
321	*From Pre-Diabetic to Non-Diabetic! Ravindra Patil Success Story!*	*मधुमेहापूर्वीपासून ते मधुमेह नसलेल्यापर्यंत ! रवींद्र पाटील यशोगाथा !*	https://youtu.be/wMCyPuXNgTg
322	*Dealing with headaches, indoor cycling: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*डोकेदुखीवर उपचार, इनडोअर सायकलिंग : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/4ep5Fd5YqjE
323	*Free from Diabetes Medicine and 10 KG Weightloss! Suresh Bagnavar Success Story!*	*मधुमेह औषधांपासून मुक्त आणि १० किलो वजन कमी! सुरेश बागनावर यशोगाथा !*	https://youtu.be/C7D-wyaLfLM
324	*Dealing with sweet tooth, gallbladder removal : Dixit Lifestyle Tips*	*गोडवा, पिताशय काढून टाकणे यावर उपचार : दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/An-e0qw5USM
325	*HBA1C Dropped From 10 to 6 in 3 months! Vikrant Moje Success Story!*	*३ महिन्यांत HBA1C १० वरून ६ वर घसरले! विक्रान्त मोजे यशोगाथा !*	https://youtu.be/kjp1q0m4fnI
326	*Figs, Rasins and Black Coffee: Dixit Lifestyle Tips*	*अंजीर, रस्सा आणि काळी कॉफी: दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/t7yS69a0f18
327	*HBA1C Dropped From 9.2 to 7.9 in 1 month! Ranjana Tirthgirikar Success Story!*	*१ महिन्यात HBA1C ९.२ वरून ७.९ वर घसरला! रंजना तीर्थगिरिकर यशोगाथा !*	https://youtu.be/pPveP5oQ2AU
328	*How to contact the campaign, Weightloss injections, no Results: Dr Dixit Lifestyle tips*	*मोहिमेशी कसा संपर्क साधावा, वजन कमी करण्याचे इंजेक्शन, कोणतेही निकाल नाहीत: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/5DeVH3XBGLY
329	*Dr Dixit Lifestyle Success Stories: Diabetes Reversal, Weightloss and Benefits!*	*डॉ. दीक्षित जीवनशैलीच्या यशोगाथा: मधुमेह उलटणे, वजन कमी करणे आणि फायदे!*	https://youtu.be/8c6KjnsAZmU
330	*New Research proves efficacy of Dr Dixit Lifestyle!*	*नवीन संशोधनातून डॉ. दीक्षित जीवनशैलीची प्रभावीता सिद्ध झाली आहे!*	https://youtu.be/z78VzDITzEA
331	*14 KG weightloss and non-diabetic from pre-diabetic! Amit Walavekar Success Story!*	*१४ किलो वजन कमी आणि मधुमेहापूर्वीच्या आजारापासून मुक्त! अमित वालावेकर यशोगाथा !*	https://youtu.be/ZQN-vrzJH_c
332	*How to improve lipid profile, constipation issues and muscle loss issue: Dr Dixit Lifestyle Tips*	*लिपिड प्रोफाइल, बद्धकोष्ठता आणि स्नायूंच्या नुकसानाची समस्या कशी सुधारावी: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/EDLI51qMI-g

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
333	*Diabetes Reversal Centre in Pune: Update!*	*पुण्यातील मधुमेह निवारण केंद्र: अपडेट!*	https://youtu.be/t6osCO3Q5bQ
334	*Thank you for 100,000 subscribers!: Dr Dixit Lifestyle*	*१००,००० सबस्क्रायबर्ससाठी धन्यवाद!: डॉ. दीक्षित लाईफस्टाईल *	https://youtu.be/wLyHi1aWjY4
335	Dr. Dixit's Lifestyle: Diabetes Reversal and Weight Loss Success Stories! - YouTube	डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली : मधुमेह उलटवणे आणि वजन कमी करण्याच्या यशोगाथा ! - YouTube	https://youtu.be/99NA2ZRllzY
336	Headache after walking, BP medication management: Dr Dixit Lifestyle tips - YouTube	चालल्यानंतर डोकेदुखी , रक्तदाब कमी करण्यासाठी औषधे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/99NA2ZRllzY
337	HBA1C 12.1 to 7 in 5 months! Mansukh Nagaria Success Story! - YouTube	५ महिन्यांत HBA1C १२.१ ते ७! मनसुख नागरिया यशोगाथा ! - YouTube	https://youtu.be/vPJ62x_ci8
338	Don't Miss Dr Dixit's Live Lectures in United Kingdom! - YouTube	युनायटेड किंग्डममध्ये डॉ. दीक्षित यांचे लाईव्ह व्याख्याने चुकवू नका! - YouTube	https://youtu.be/Vi8nVLotc-c
339	Soda and insulin secretion, LRG 9 sache and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	सोडा आणि इन्सुलिन स्राव, एलआरजी ९ साचे आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/0iRv9F_nRbs
340	HBA1C 13.5 to 6.2! Sridharan Success Story! - YouTube	HBA1C १३.५ ते ६.२! श्रीधरन यांची यशोगाथा ! - YouTube	https://youtu.be/Giunl-R4MFM
341	My experience with OMAD (One meal a day): Dr Dixit - YouTube	ओएमएडी (दिवसातून एक जेवण) बदलचा माझा अनुभव: डॉ. दीक्षित - YouTube	https://youtu.be/FNG8SuOtSBI
342	HBA1C 7.3 to 5.6 and 10 kg weightloss! Samir Deshpande Success Story! - YouTube	HBA1C ७.३ ते ५.६ आणि १० किलो वजन कमी! समीर देशपांडेची यशोगाथा ! - YouTube	https://youtu.be/XFkL3BgCBQo
343	Soda and insulin secretion: Dr Dixit Lifestyle tips - YouTube	सोडा आणि इन्सुलिन स्राव: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/OYeo4avD3OU
344	How to test for insulin secretion: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	इन्सुलिन स्रावाची चाचणी कशी करावी: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/LBHnwkuiLvq
345	Maay Talk UKTour with Dr Jagannath Dixit , Dixit Diet & Dixit Lifestyle , Host :- Dr Vijendra Ingle	डॉ जगन्नाथ दीक्षित , दीक्षित डायट आणि दीक्षित जीवनशैली , होस्ट :- डॉ विजेंद्र इंगळे यांच्यासोबत माय टॉक यूकेटूर	https://youtu.be/E4m5EggrOB8?si=AoRUotQa7MnmG4m4
346	*Indoor cycling, HIIT and prolonged fasting: Dr Dixit Lifestyle tips*	*घरातील सायकलिंग , HIIT आणि दीर्घकाळ उपवास: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/IUq3Wap5IIA
347	*13 KG weightloss and diabetes control! Datta Yadav Success Story!*	*१३ किलो वजन कमी करणे आणि मधुमेह नियंत्रण! दत्ता यादव यशोगाथा !*	https://youtu.be/zWtxkdq4z2U
348	*Should you eat fruits? When to stop diabetes medicine?: Dr Dixit Lifestyle tips*	*फळे खावीत का? मधुमेहाची औषधे कधी बंद करावीत ? : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/Xf0u4nPBByu8
349	*Food quantity and insulin relation: Busting the myth!*	*अन्नाचे प्रमाण आणि इन्सुलिनचा संबंध: मिथकांचा नाश!*	https://youtu.be/xAW2kYvRN0U
350	*Fruits and vitamins, When to walk in a day?: Dr Dixit Lifestyle tips*	*फळे आणि जीवनसत्त्वे , दिवसातून कधी चालायचे ? : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/x8UsOD9rill
351	*9 KG weightloss and diabetes control! Nandakumar Thite Success Story!*	*९ किलो वजन कमी करणे आणि मधुमेह नियंत्रण! नंदकुमार थिटे यांची यशोगाथा !*	https://youtu.be/LNs8n59QaFg
352	*How to manage medicine, diabetes reversal centres: Dr Dixit Lifestyle tips*	*औषध , मधुमेह उलट्या केंद्रांचे व्यवस्थापन कसे करावे: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/b0q1OA5VrTQ
353	*6 KG weightloss: Amrutha Bhoite Success Story!*	*६ किलो वजन कमी करणे: अमृता भोईटेची यशोगाथा !*	https://youtu.be/C1YjwvSKRvQ

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
354	*Mental benefits of the lifestyle, blood pressure: Dr Dixit Lifestyle tips*	*जीवनशैलीचे मानसिक फायदे, रक्तदाब : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/IRMZdEQ9CCA
355	*6 KG weightloss: Raghunath Sahebrao Jige Success Story!*	*६ किलो वजन कमी करणे: रघुनाथ साहेबराव जिगे यशोगाथा !*	https://youtu.be/YhgELKGT41I
356	Open health dialogue between doctors and listeners: Yogi Doctor Samprasad Vinod -Dr. Jagannath Dixit -Dr. IB Vijayalakshmi	डॉक्टर आणि श्रोत्यांमध्ये खुला आरोग्य संवाद: योगी डॉक्टर संप्रसाद विनोद -डॉक्टर जगन्नाथ दीक्षित -डॉक्टर आय बी विजयालक्ष्मी	https://youtube.com/live/II8tGrbtJ4?feature=share
357	*High cholesterol, Metformin and Coffee : Dr Dixit Lifestyle tips*	*उच्च कोलेस्ट्रॉल, मेटफॉर्मिन आणि कॉफी : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/EV4DfSKDhl4
358	Dr. Dixit Diet Explained AarPaar Maithili Apte Boy's Talk	डॉ. दीक्षित यांनी आहाराचे स्पष्टीकरण दिले आरपाar मैथिली आपटे मुलांची चर्चा	https://youtu.be/HW7fOYFonUk?si=f7FoJaWaCJUCc-yg
359	*17 KG weightloss in one year!: Kirti Lande Success Story!*	*एका वर्षात १७ किलो वजन कमी!: कीर्ती लांडेची यशोगाथा !*	https://youtu.be/uMhrKQEVb_M
360	*Family Doctor, Pune Centre and Uterus issues : Dr Dixit Lifestyle tips*	*फॅमिली डॉक्टर, पुणे सेंटर आणि गर्भाशयाच्या समस्या : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स*	https://youtu.be/3y8oCL-MSbw
361	*23.5 KG Weightloss in Just 3 Months! Sameer Bagwan's Inspiring Dr Dixit Lifestyle Success Story*	*फक्त ३ महिन्यांत २३.५ किलो वजन कमी! समीर बागवानची प्रेरणादायी डॉ. दीक्षित जीवनशैलीची यशोगाथा *	https://youtu.be/pKZs8GfdQtA
362	Hunger Issues, Low Weight and More : Dr Dixit Lifestyle tips - YouTube	उपासमारीच्या समस्या, कमी वजन आणि बरेच काही : डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/kWivl4VyPa8
363	HBA1C reduction speed, thyroid function, acid reflux and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	एचबीए१सी कमी करण्याची गती, थायरॉईडचे कार्य, ॲसिड रिफ्लक्स आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/Ui8f-8J13ao
364	Diabetes reversal in 3 months! Devikant Dhumal's Success Story: Dr Dixit's Lifestyle - YouTube	३ महिन्यांत मधुमेह पूर्णपणे बरा! देविकांत धुमाळ यांची यशोगाथा : डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली - YouTube	https://youtu.be/U1MrFNaaLFc
365	Does Tomato secrete insulin?, Insulin secreting foods and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	टोमॅटोमुळे इन्सुलिन स्राव होतो का?, इन्सुलिन स्राव करणारे पदार्थ आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/teA53neilVQ
366	Importance of sprouts and nuts, indoor cycling and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	अंकुरलेले धान्य आणि काजू, इनडोर सायकलिंग आणि बरेच काही यांचे महत्त्व: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/teA53neilVQ
367	Type 1 diabetes and protein intake: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	टाइप १ मधुमेह आणि प्रथिनांचे सेवन: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/RWrQeKem3Ws
368	Magic of Dr Dixit Lifestyle! HBA1C reduced by 5 in 1 month!: Dr Dixit's Lifestyle	डॉ. दीक्षित जीवनशैलीची जादू! एका महिन्यात एचबीए१सी ५ ने कमी झाला!: डॉ. दीक्षित यांची जीवनशैली	https://youtu.be/Q9E6-R7SyFs
369	Daily routine in the Dixit Lifestyle, Pre-Diabetes, OMAD and more	दीक्षित जीवनशैलीतील दैनंदिन दिनचर्या, मधुमेहपूर्व काळ, OMAD आणि बरेच काही	https://youtu.be/deKeRZs7R2w
370	From Diabetic to non-Diabetic in 3 months! Sunil Vadodkar success story - YouTube	३ महिन्यांत मधुमेही ते मधुमेह नसलेले! सुनील वडोदकर यांची यशोगाथा - YouTube	https://youtu.be/AQtwEqOMyZA
371	Metformin dosage, tests for Dr Dixit Lifestyle and more	मेटफॉर्मिन डोस, डॉ. दीक्षित जीवनशैलीसाठी चाचण्या आणि बरेच काही	https://youtu.be/Q9E6-R7SyFs
372	Diabetes reversal is possible at any age! Prakash Risbud success story - YouTube	मधुमेह कोणत्याही वयात बरा होऊ शकतो! प्रकाश रिसबुड यांची यशोगाथा - YouTube	https://youtu.be/QabYh3raqrA

Sr No	Title	शीर्षक	YouTube Link
373	Daily routine, prediabetes guidance and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	दैनंदिन दिनचर्या, मधुमेहपूर्व मार्गदर्शन आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/lzIQ4k8Lg
374	11 KG weight loss! Renu Uttkar success story! - YouTube	११ किलो वजन कमी! रेणू उत्तेकरची यशोगाथा! - YouTube	https://youtu.be/VWAFDQeaOjo
375	Announcement of 8th Weightloss and Diabetes Reversal challenge! - YouTube	आठव्या वजन कमी करणे आणि मधुमेह उलटवणे आव्हानाची घोषणा! - YouTube	https://youtu.be/9YHrAPLvujA
376	12 KG weight loss and improved insulin resistance! Murlidhar Deshpande success story - YouTube	१२ किलो वजन कमी झाले आणि इन्सुलिन प्रतिरोधक क्षमता सुधारली! मुरलीधर देशपांडे यांची यशोगाथा - YouTube	https://youtu.be/_NBO9ihSOI
377	5 Things Any DIABETIC Patient Should Know! - YouTube	मधुमेहाच्या रुग्णाला माहित असायला हव्यात अशा ५ गोष्टी! - YouTube	https://youtu.be/KV9mS00FHi8
378	Weightloss and Diabetes Reversal! Laxmi Sampath success story! - YouTube	वजन कमी होणे आणि मधुमेह उलटणे! लक्ष्मी संपत यशोगाथा! - YouTube	https://youtu.be/xXldYdLA3bc
379	5 KG lost in just 15 days! Vijay Rupchandani success story - YouTube	फक्त १५ दिवसांत ५ किलो वजन कमी केले! विजय रूपचंदानी यांची यशोगाथा - YouTube	https://youtu.be/xEhcCtuqg80
380	Acidity Issues, chia seeds and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	आम्लपित्त समस्या, चिया बिया आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/dVN_KS_UPjs
381	Diabetes Reversal in just 3 months! Kavita Ji success story - YouTube	फक्त ३ महिन्यांत मधुमेह पूर्णपणे बरा! कविता जीची यशोगाथा - YouTube	https://youtu.be/2STW4Txx4HQ
382	Knee Pain, Thyroid and more: Dr Dixit Lifestyle Tips - YouTube	गुडघेदुखी, थायरॉईड आणि बरेच काही: डॉ. दीक्षित जीवनशैली टिप्स - YouTube	https://youtu.be/gopNX1E7D1M